



Temps de montage
moins de 30 min



Outils
Clé Allen, Tournevis
cruciforme, Lubrifiant
pour tapis, Chiffon



Difficultés
Simple

Étapes préliminaires

- 1. Sécurité :** Assurez-vous que le tapis de course est hors tension et débranché de la prise de courant avant toute manipulation.
- 2. Zone de travail :** Préparez un espace dégagé et bien éclairé pour travailler en toute sécurité.
- 3.** N'utilisez jamais de lubrifiant non recommandé (huiles classiques, lubrifiants non silicones) qui peuvent endommager la bande ou le moteur.
- 4.** Si la bande est trop usée ou déchirée, envisagez un remplacement avant le graissage.
- 5.** Vérifiez aussi le bon alignement de la bande après le graissage pour éviter tout déséquilibre (aide disponible page 2).

1. Nettoyage général

Dépoussiérage : Utilisez le suceur d'un aspirateur pour retirer la poussière autour des composants visibles.

Nettoyage des surfaces :

1. Appliquez un produit de nettoyage doux sur un chiffon légèrement humide.
2. Essuyez toutes les surfaces accessibles, en évitant de plonger les composants dans un liquide.

Précaution : Ne jamais utiliser de produits abrasifs ou immerger les composants dans l'eau.

2. Nettoyage et vérification du tapis de course

Mettez l'appareil hors tension et débranchez-le de la prise de courant. Placez l'appareil sur son côté. A l'aide d'un chiffon humide, essuyez l'intérieur du tapis.

Faites tourner, avec précaution, le tapis de course à la main pour nettoyer l'intégralité de la face intérieure.

Remettez l'appareil dans sa position verticale. Si les bords du tapis de course s'effilochent, vérifiez son alignement.

Si les coutures se défont, appelez votre revendeur ou le centre de réparation agréé le plus proche.

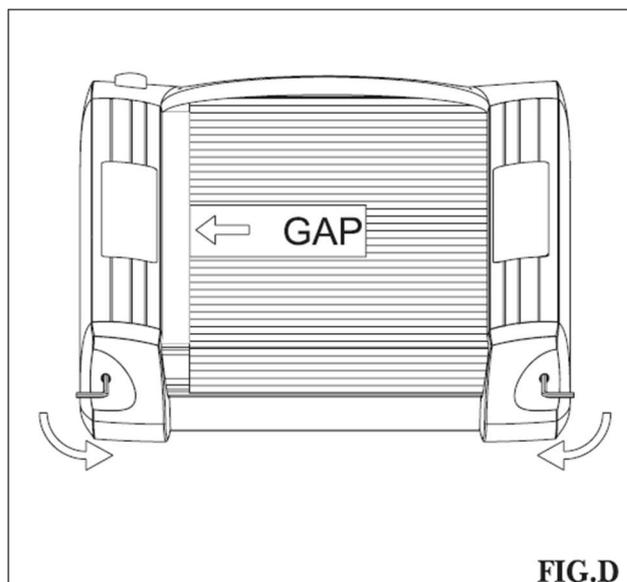
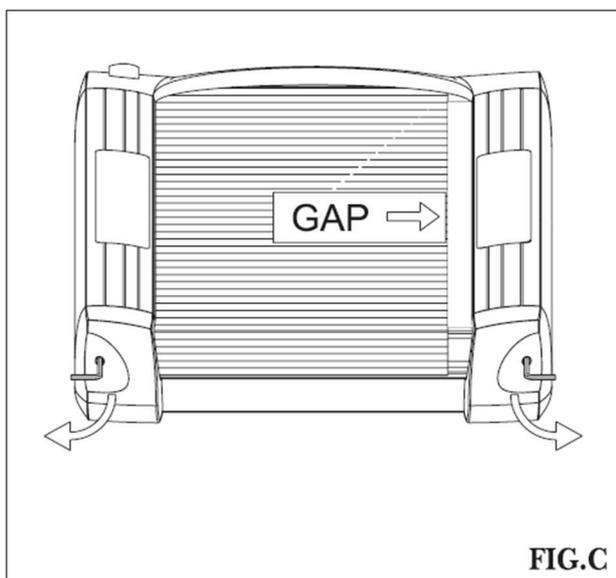
3. Vérification des câbles et les attaches

Vérifiez que toutes les attaches sont correctement serrées et que tous les câbles sont bien en place. Pour ne pas endommager les attaches, veillez à ne pas les serrer de manière excessive.

4. Alignement du tapis de course

Vérifiez à tout moment que le tapis de course se trouve bien au centre de votre appareil. Le style de course et une surface non plane sont deux causes pouvant expliquer la déviation du tapis. Dans ce cas, il convient de procéder au réglage des deux boulons à l'arrière de l'appareil.

1. Appuyez sur le bouton « Start » pour mettre en marche le tapis de course, puis augmentez la vitesse du tapis à 5km/h.
2. Placez-vous à l'arrière du tapis de course afin de déterminer dans quelle direction le tapis dévie.
3. Si le tapis dévie vers la gauche, serrez le boulon de réglage gauche d'un quart de tour dans le sens horaire à l'aide d'une clé n°6 (voir FIG C).
4. Si le tapis dévie vers la droite, serrez le boulon de réglage droit d'un quart de tour dans le sens horaire à l'aide d'une clé n°6 (voir FIG D).
5. Observez la course du tapis pendant environ 30 secondes. Renouvelez les étapes 3, 4 et 5 si nécessaire.



6. Nettoyage et vérification du tapis de course

6.1. Préparer le tapis de course :

- **Éteignez et débranchez l'appareil** pour éviter tout risque.
- Localisez les vis de réglage présent à l'arrière de la surface de course :



6.2. Accéder à l'espace sous la bande :

- À l'aide de la Clé Allen, desserrez légèrement la bande de course si elle est trop tendue (environ 1 à 2 tours des vis à l'arrière).
- Soulevez délicatement un côté de la bande pour créer un espace suffisant pour appliquer le lubrifiant.

6.3. Appliquer le lubrifiant :

- **Secouez le lubrifiant**
- Appliquez une fine couche de lubrifiant au centre sous la bande, sur environ 15-20 cm de chaque côté.
- **Évitez d'appliquer trop de lubrifiant**, car un excès peut rendre la surface glissante et salir les composants internes.

6.4. Réajuster la bande :

- Si vous avez desserré la bande, resserrez les vis pour qu'elles soient correctement tendues. La bande ne doit pas être trop lâche ni trop tendue (elle doit pouvoir se soulever de 2-3 cm sur les côtés).



6.5. Faire fonctionner le tapis :

- Rebranchez le tapis et allumez-le.
- Faites-le fonctionner à basse vitesse (environ 3-5 km/h) pendant 2-3 minutes **sans personne dessus**, pour que le lubrifiant se répartisse uniformément.

- Essayez les résidus éventuels sur les côtés de la bande avec un chiffon propre
- Faites tourner le tapis de course en marchant à faible allure

7. Conseils supplémentaires :

Transport

Le tapis de course a été conçu pour être équipé de roulettes pour en faciliter le transport. Avant de le déplacer, assurez-vous que le bouton d'alimentation principal est en position Off (Arrêt) et que l'appareil est débranché de la prise de courant. Soulevez le châssis de base du tapis de course, puis faites rouler l'appareil jusqu'à l'endroit souhaité.

Rangement

Rangez votre tapis de course dans un lieu propre et sec. Assurez-vous que le bouton d'alimentation principal est en position Off (Arrêt) et que l'appareil est débranché de la prise de courant.



www.carefitness.com

Care Fitness
18-22, rue Bernard
ZI Les Vignes 93000 Bobigny
France

SAV (France) :
www.carefitness.com/sav